

Vesper op de maandag in de Stille Week 2026

In elkaar geslagen



Vincent van Gogh, De barmhartige Samaritaan (1890)

Over vespers: Een vesper is een korte gebedsdienst aan het begin van de avond. Een goede manier om deze Stille Week dit jaar bewust te beleven. Vespers hebben in de traditie een eigen structuur met een lezing uit de psalmen, een Bijbeltekst, liederen en gebeden. Een vast lied is de lofzang van Maria. Er is geen preek maar we zijn een tijd stil. Dit kun je invullen op een manier die jou past: door stil te staan bij de Bijbeltekst of door je te richten op een punt in de ruimte of op de afbeelding op de liturgie of nog weer anders: de stilte is open ruimte en ongemak, onrust horen er net zo goed bij als vrede of rust. De stilte en andere elementen in de viering gebeuren met zo min mogelijk aankondiging.

Over het thema: De vespers hebben als thema "Met vallen en opstaan", aansluitend bij het thema "De weg van de hoop" (net als in het kindernevendienstproject centraal staat. Deze eerste vesper heeft als thema "In elkaar geslagen": Een reiziger wordt in elkaar geslagen en kan onmogelijk overeind komen. Een andere reiziger uit Samaria knielt bij hem neer en helpt hem overeind.

Binnenkomst in stilte / rust

Openingsgebed

V: Heer, open mijn lippen

A: en mijn mond zal zingen van uw eer

V: God, kom mij te hulp

A: Heer, haast U mij te helpen

V: In de Stille Week volgen wij uw Zoon op zijn weg. Een weg van vallen en opstaan. Maar ook: de weg van uw uitgestoken hand. Mogen deze dagen van bezinning vrucht dragen in ons leven. Door Hem, Jezus Christus, uw Zoon, redder en bevrijder voor heel onze wereld.

A: Amen

Lied "Neem de plaats, de ruimte en de tijd": 1, 2, 3, 4, 5 (Iona 44)

Neem de plaats, de ruimte en de tijd, ieder hier inclus.
maak de plek waar wij nu zijn, tot uw eigen thuis.

Neem de tijd en noem me bij de naam. Neem de tijd, maak heel
wie ik ben en wat ik was, wat mijn ziel verdeelt.

Neem de zwaarte van mijn hart, neem mijn diepe spijt,
en raak met uw eenheid aan wat mijn aandacht splitst.

Neem het kleine kind in mij dat de groei niet waagt.
Laat uw Zoon mijn baken zijn, help me recht te staan.

Neem mijn gaven, mijn talent, neem wat zich ontplooit.
Neem mijn leven, maak het groot, dat ik word en ben.

Psalmgebed uit Psalm 121 (NBV21)

V: Ik sla mijn ogen op naar de bergen. Van waar komt mijn hulp? Mijn hulp komt van de HEER, die hemel en aarde gemaakt heeft.

A: Mijn hulp komt van de HEER, die hemel en aarde gemaakt heeft.

V: Hij zal je voet niet laten wankelen, Hij zal niet sluimeren, je wachter. Nee, Hij sluimert niet, Hij slaapt niet, de wachter van Israël.

A: Hij zal je voet niet laten wankelen, Hij zal niet sluimeren, je wachter

V: De HEER is je wachter, de HEER is de schaduw aan je rechterhand: overdag kan de zon je niet steken, bij nacht de maan je niet schaden.

A: De HEER is je wachter, de HEER is de schaduw aan je rechterhand

V: De HEER behoedt je voor alle kwaad, Hij waakt over je leven, de HEER houdt de wacht over je gaan en je komen van nu tot in eeuwigheid.

A: De HEER behoedt je voor alle kwaad. Hij waakt over je leven.

Lied "Mijn hulp is van U, Heer" (Opwekking 640)

Ik hef mijn ogen op naar de bergen, waar komt mijn hulp vandaan?

Ik hef mijn ogen op naar U, Heer, die mij bij zal staan.

Mijn hulp is van U, Heer, die alles heeft gemaakt. U zult voorkomen dat ik wankel of val.
U bent mijn beschermer die over mij waakt, die niet sluimeren of slapen zal.

Wat kan mij gebeuren door zon of door maan? U bent mijn schaduw, U bent er altijd.
Bewaart heel mijn leven; mijn komen en gaan, U beschermt mij tot in eeuwigheid.
Mijn hulp is van U, Heer!

Inleiding op de lezing

Met vallen en opstaan. Daar lig je dan. Als oud vuil achtergelaten. Is dit het einde? Niemand die naar je omkijkt? Je kunt het ook zomaar tegenkomen. Iemand die aan de kant van de weg is beland. Een mens die niemand heeft, die naar hem of haar omkijkt. Kijk jij de andere kant uit of steek je een helpende hand toe?

Lezing uit Lucas 10: 25-37 (NBV21)

Er kwam een wetgeleerde die Jezus op de proef wilde stellen. Hij vroeg: 'Meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?' Jezus antwoorde: 'Wat staat er in de wet geschreven? Wat leest u daar?' De wetgeleerde antwoordde: 'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand, en uw naaste als uzelf.' 'U hebt juist geantwoord,' zei Jezus tegen hem. 'Doe dat en u zult leven.' Maar de wetgeleerde wilde zijn gelijk halen en vroeg aan Jezus: 'Wie is mijn naaste?' Toen vertelde Jezus hem het volgende: 'Er was eens iemand die van Jeruzalem naar Jericho reisde en onderweg werd overvallen door rovers, die hem zijn kleren uittrokken, hem mishandelden en hem daarna halfdood achterlieten. Toevallig kwam er een priester langs, maar toen hij het slachtoffer zag liggen, liep hij met een boog om hem heen. Er kwam ook een Leviet langs, maar bij het zien van het slachtoffer liep ook hij met een boog om hem heen. Een Samaritaan echter, die op reis was, kreeg medelijden toen hij hem zag. Hij ging naar de gewonde man toe, goot olie en wijn over zijn wonden en verbond ze. Hij zette hem op zijn eigen rijdier en bracht hem naar een logement, waar hij voor hem zorgde. De volgende morgen gaf hij twee denarie aan de eigenaar en zei: "Zorg voor hem, en als u meer kosten moet maken, zal ik u die op mijn terugreis vergoeden." Wie van deze drie is volgens u de naaste geworden van het slachtoffer van de rovers?' De wetgeleerde zei: 'De man die hem barmhartigheid heeft betoond.' Toen zei Jezus tegen hem: 'Doet u dan voortaan net zo.'

Stilte (3 minuten)

Lied "Met heel mijn ziel prijs ik de Heer" (Sela, lofzang van Maria)

Met heel mijn ziel prijs ik de Heer, met al mijn adem dank ik God.
Hij dacht aan mij, richtte mij op. De mensen prijzen mij gelukkig.

*Refrein: Maak groot de Heer prijs hem, heilig is zijn naam.
Maak groot de Heer prijs hem, heilig is zijn naam.*

Barmhartig is Hij altijd weer, voor wie hem volgen en hem dienen.
Hij heeft getoond hoe sterk Hij is; hoogmoedigen heeft Hij verslagen. *Refrein.*

Voor machtigen is er geen plaats; Hij heeft hen van hun troon gestoten.
De kleine mensen maakt Hij groot; Hij zet ze op een voetstuk neer. *Refrein.*

De rijke mensen stuurt Hij weg, met lege handen naar hun huis terug.
De hongerigen geeft Hij veel; Hij overlaadt hen met het beste. *Refrein.*

Hij neemt het op voor Israël, komt alles na wat Hij hen heeft beloofd.
Bewijst zo zijn barmhartigheid, zijn trouw en liefde tot in eeuwigheid. *Refrein.*

Gebed van de dag

V: Barmhartige God, Onze wereld wordt beheerst door het recht van sterkste. U leert ons anders, U leert ons te kijken met uw ogen, opdat we zien wie onze naaste is. Barmhartige God, Wij danken U voor alle mensen die zich toewijden aan de zorg voor de weerlozen, degenen die zichzelf niet kunnen redden, zieken, gehandicapten, verslaafden. Wij danken U voor hun geduld, zorgzaamheid en kameraadschap, onopvallend en in stilte volbracht. En wij bidden U dat de liefde die zij uitstralen zal groeien en zich vermenigvuldigen tot een onweerstaanbare kracht.

A: Heer, help ons kijken met uw ogen.

Barmhartige God, Wij danken U voor alle mensen die zich inzetten voor recht, die hun leven wijden aan het verspreiden van gerechtigheid, maatschappelijk, politiek, diplomatiek, voor eerlijkheid, vrede en recht, voor klimaat, natuur en milieu, voor groepen, volken en naties die onder voet worden gelopen. Wij danken U voor hun inzet, hun inzicht, hun doorzettingsvermogen. En wij bidden dat hun werk zal groeien en zich vermenigvuldigen in dienst staat van uw Koninkrijk.

A: Heer, help ons kijken met uw ogen.

Stil gebed, onze Vader

Avondlied "Mijn herder" (Sela)

De Heer is mijn Herder, het ontbreekt mij aan niets. Hij omringt mij met zijn liefde.
De Heer is mijn Herder, het ontbreekt mij aan niets. Hij laat mij rusten in zijn nabijheid.

Hij roept mijn naam; ik hoor zijn stem; Hij de mijne.
Als ik dwaal, zoekt Hij mij op; brengt mij veilig thuis.
Mijn Herder verzorgt al mijn wonden; heeft mij teder verbonden.
Er is geen betere plek dan bij Hem te zijn.

Hij gaat mij voor; ik volg zijn spoor; Hij zal leiden.
Als ik val, geeft Hij mij kracht om weer op te staan.
Mijn Herder beschermt heel mijn leven door het zijne te geven.
Er is geen betere plek dan bij Hem te zijn.

Al gaat mijn weg door een donker dal; ik weet dat Hij mij brengen zal naar een plaats
waar ik eeuwig thuis zal zijn.

Zegenbede

V: De Heer zij vóór u, om u de juiste weg te wijzen. De Heer zij áchter u, om u in de armen te sluiten en om u te beschermen voor gevaar. De Heer zij ónder u, om u op te vangen als u dreigt te vallen. De Heer zij ín u, om u te troosten wanneer u verdriet hebt. De Heer zij om u heen, als een beschermende muur, als anderen over u heen vallen. De Heer zij bóven u, om u te zegenen. Zó zegene u de almachtige God,- vandaag, morgen, en tot in eeuwigheid.

A: Amen.