

Vesper op de woensdag in de Stille Week 2026

Bevooroordeeld



Jan van 't Hoff, Vrouw zalft Jezus

Over vespers: Een vesper is een korte gebedsdienst aan het begin van de avond. Een goede manier om deze Stille Week dit jaar bewust te beleven. Vespers hebben in de traditie een eigen structuur met een lezing uit de psalmen, een Bijbeltekst, liederen en gebeden. Een vast lied is de lofzang van Maria. Er is geen preek maar we zijn een tijd stil. Dit kun je invullen op een manier die jou past: door stil te staan bij de Bijbeltekst of door je te richten op een punt in de ruimte of op de afbeelding op de liturgie of nog weer anders: de stilte is open ruimte en ongemak, onrust horen er net zo goed bij als vrede of rust. De stilte en andere elementen in de viering gebeuren met zo min mogelijk aankondiging.

Over het thema: De vespers hebben als thema "Met vallen en opstaan", aansluitend bij het thema "De weg van de hoop" (net als in het kindernevendienstproject centraal staat. Deze tweede vesper heeft als thema "Van het voetstuk gevallen": We lezen over Petrus> het ene moment een kernachtige belijdenis uit het diepst van zijn tenen, het andere moment terecht gewezen door Jezus.

Binnenkomst in stilte / rust

Openingsgebed

V: Heer, open mijn lippen

A: en mijn mond zal zingen van uw eer

V: God, kom mij te hulp

A: Heer, haast U mij te helpen

V: In de Stille Week volgen wij uw Zoon op zijn weg. Een weg van vallen en opstaan. Maar ook: de weg vol ontdekkingen. Mogen deze dagen van bezinning vrucht dragen in ons leven. Door Hem, Jezus Christus, uw Zoon, redder en bevrijder voor heel onze wereld.

A: Amen

Lied "Stil, mijn ziel, wees stil" (Hemelhoog 433/Opwekking 717)

Stil mijn ziel wees stil, en wees niet bang voor de onzekerheid van morgen

God omgeeft je steeds, Hij is er bij in je beproevingen en zorgen

Refrein: God U bent mijn God, en ik vertrouw op U en zal niet wankelen
Vredevorst vernieuw een vaste geest binnen in mij die rust in U alleen

Stil mijn ziel wees stil, en dwaal niet af, dwars door het dal zal Hij je leiden
stil, vertrouw op Hem, en hef je schild tegen de pijlen van verleiding.

Refrein

Stil mijn ziel wees stil, en laat nooit los de waarheid die je steeds omarmd heeft
Wacht, wacht op de Heer, de zwartste nacht verdwijnt wanneer het daglicht doorbreekt.

Refrein 2 x

Ik rust in U alleen

Psalmgebed uit Psalm 63 (NBV21)

Lied 63A: *O God, U bent mijn God, ik zoek U, mijn ziel dorst naar U!*

V: O God, U bent mijn God, ik zoek U, mijn ziel dorst naar U!

Lied 63A:

V: Naar U smacht mijn ziel, naar U hunkert mijn lichaam in een dor en dorstig land, zonder water. In het heiligdom heb ik U gezien, uw macht en majesteit aanschouwd.

Lied 63A: *O God, U bent mijn God, ik zoek U, mijn ziel dorst naar U!*

V: Uw liefde is meer dan het leven, mijn lippen zingen uw lof. U wil ik prijzen, mijn leven lang, roepend uw naam, de handen geheven. Dan wordt mijn ziel verzadigd met uw overvloed, jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal U loven. Liggend op mijn bed denk ik aan U, wakend in de nacht prevel ik uw naam. U bent altijd mijn hulp geweest, ik juich in de schaduw van uw vleugels. Ik ben aan U gehecht, met heel mijn ziel, uw rechterhand houdt mij vast.

Lied 63A: *O God, U bent mijn God, ik zoek U, mijn ziel dorst naar U!*

V: Laat verzinken in de diepten der aarde wie mij naar het leven staan, laat hen ten prooi vallen aan jakhalzen, lever hen uit aan het zwaard. Maar de koning zal zich verheugen in God, wie Hem trouw zweert, prijst zich gelukkig – leugenaars wordt de mond gesnoerd.

Lied 63A: *O God, U bent mijn God, ik zoek U, mijn ziel dorst naar U!*

Inleiding op de lezing

Met vallen en opstaan. Hoe gemakkelijk kunnen wij iemand laten vallen? Petrus laat Jezus vallen, hoorden we. Petrus laat Jezus vallen uit angst. Hoe makkelijk laten we ook om andere redenen iemand vallen. Om wie we denken dat hij of zij is. Om wat hij of zij doet. Of is het omdat wij er niets van snappen? Vallen wij met ons oordeel zélf door de mand? Luister:

Lezing uit Matteüs 26: 1-13 (NBV21)

Toen Jezus deze laatste rede beëindigd had, zei Hij tegen zijn leerlingen: 'Over twee dagen is het, zoals jullie weten, Pesach. Dan wordt de Mensenzoon uitgeleverd om gekruisigd te worden.' Ondertussen kwamen de hogepriesters en de oudsten van het volk bijeen in het huis van de hogepriester, Kajafas. Daar beraamden ze het plan om Jezus door middel van een list gevangen te nemen en Hem te doden. 'Maar niet op het feest,' zeiden ze, 'want dan komt het volk in opstand.' Toen Jezus in Betanië in het huis van Simon – degene die aan een huidziekte had geleden – aanlag voor de maaltijd, kwam er een vrouw naar Hem toe. Ze had een albasten flesje met zeer kostbare olie bij zich en goot die uit over zijn hoofd. De leerlingen ergerden zich toen ze dit zagen en zeiden: 'Wat een verspilling! Die olie had immers duur verkocht kunnen worden, en dan hadden we het geld aan de armen kunnen geven.' Jezus hoorde het en zei: 'Waarom vallen jullie deze vrouw lastig? Zij heeft iets goeds voor Mij gedaan. Want de armen zijn altijd bij jullie, maar Ik zal niet altijd bij jullie zijn. Door die olie over Mij uit te gieten, heeft ze mijn lichaam voorbereid op het graf. Ik verzeker jullie: waar ook ter wereld het goede nieuws verkondigd wordt, daar zal ter herinnering aan haar verteld worden wat zij heeft gedaan.'

Gedicht "De zalving van Maria" (van Ria Borkent)

Moed en liefde welden in haar op
binnen de schaduw van zijn dood,
zij brak de tuit van de karaf en goot
de balsem rijkelijk uit,
het saldo van haar hele hart.

Zoete adem doortrok het huis,
zei woordeloos: u bent mij lief,
u bent kostbaar voor mij,
redder en vriend
die ik nu aan de dood verlies.

Het doortrekt de wereld
als welsprekend beeld
van liefde en moed
waarvan niets opgeslagen hoeft
dan de herinnering.

Stilte (5 minuten)

Lied "Met heel mijn ziel prijs ik de Heer" (Sela, de lofzang van Maria)

Met heel mijn ziel prijs ik de Heer, met al mijn adem dank ik God.
Hij dacht aan mij, richtte mij op. De mensen prijzen mij gelukkig.

*Refrein: Maak groot de Heer prijs hem, heilig is zijn naam.
Maak groot de Heer prijs hem, heilig is zijn naam.*

Barmhartig is Hij altijd weer, voor wie hem volgen en hem dienen.
Hij heeft getoond hoe sterk Hij is; hoogmoedigen heeft Hij verslagen. *Refrein.*

Voor machtigen is er geen plaats; Hij heeft hen van hun troon gestoten.
De kleine mensen maakt Hij groot; Hij zet ze op een voetstuk neer. *Refrein.*

De rijke mensen stuurt Hij weg, met lege handen naar hun huis terug.
De hongerigen geeft Hij veel; Hij overlaadt hen met het beste. *Refrein.*

Hij neemt het op voor Israël, komt alles na wat Hij hen heeft beloofd.
Bewijst zo zijn barmhartigheid, zijn trouw en liefde tot in eeuwigheid. *Refrein.*

Gebed van de dag

V: Liefdevolle God, U gaat ons voor in het herkennen van daden van liefde, in het zien van dat wat wij niet zien. Help ons onze blik te scherpen, leer ons kijken met úw ogen. Liefdevolle God, Zo vaak vallen mensen elkaar af, ze noemen elkaar softie, wappie, woke maken elkaar een koppie kleiner via de socials en voelen zichzelf groot en sterk, stevig op eigen benen, stoer in het eigen gelijk. We smeken U: geef mildheid, geef openheid, maak harde harten zacht. We verootmoedigen ons, want ook wij zijn vaak zo snel en zo hard in ons oordeel. Wij bidden U:

A: Heer, help ons kijken met úw ogen.

Liefdevolle God, Zo vaak vallen mensen elkaar af, maken elkaar klein, schrijven elkaar af. We bidden U voor die velen die niet gezien worden, voor allen die lijden onder het gedrag van de ander, voor slachtoffers van hoogmoed en egoïsme, voor hen die sneuvelen onder de macht van een ander. Wees hen nabij, we smeken het U. Wees óns nabij, bidden wij U, zodat niet wij de oorzaak van hun ellende zijn... Wij bidden U:

A: Heer, help ons kijken met úw ogen.

Stil gebed

Onze Vader

Avondlied 62B (Bij God ben ik geborgen met heel mijn ziel)

Bij God ben ik geborgen met heel mijn ziel. Hij is mijn licht, mijn heil.
Ja, alleen God geeft vrede aan mijn ziel. Zij vindt rust in Hem.

Zegenbede

V: De Heer zij vóór u, om u de juiste weg te wijzen. De Heer zij áchter u, om u in de armen te sluiten en om u te beschermen voor gevaar. De Heer zij ónder u, om u op te vangen als u dreigt te vallen. De Heer zij ín u, om u te troosten wanneer u verdriet hebt. De Heer zij om u heen, als een beschermende muur, als anderen over u heen vallen. De Heer zij bóven u, om u te zegenen. Zó zegene u de almachtige God,- vandaag, morgen, en tot in eeuwigheid.

A: Amen.